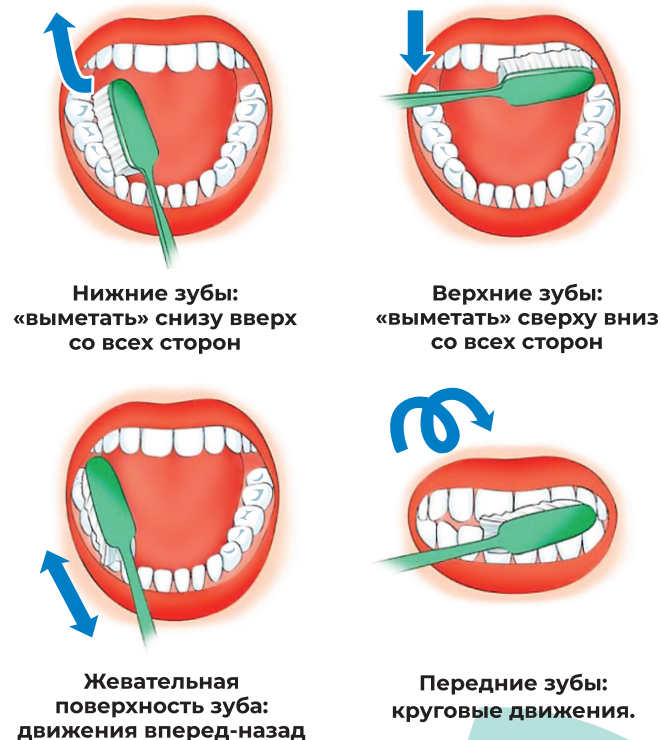


УХОД ЗА ЗУБАМИ У ШКОЛЬНИКОВ (8-17 ЛЕТ)

Дети этого возраста ухаживают за зубами самостоятельно. Рекомендуется использовать ополаскиватели для полости рта или специальные пенки. Могут применяться фторсодержащие пасты (1000-1500 ppm) и аппликации геля для укрепления эмали зубов (по назначению стоматолога). В этом возрасте необходимо обращать внимание на состояние десен: важно научить подростка пользоваться зубной нитью, ирригатором. Правильная гигиена полости рта особенно важна, если установлены брекеты. Лучше посетить специалиста по гигиене, чтобы правильно научиться чистить зубы с брекетами. Гигиенист также может выполнить профессиональную чистку зубов. Это замечательная помощь в дополнение к самостоятельной гигиене зубов подростка.



ЧИСТИМ ЗУБЫ ПРАВИЛЬНО!



ПОМНИТЕ!

Отсутствие ухода или неправильный уход за зубами, нарушение питания (мало овощей и фруктов в рационе, употребление сладких газированных напитков и избыток сладостей) приводят к развитию кариеса!

Информация подготовлена с использованием материалов
БУЗ УР «Детская клиническая стоматологическая поликлиника МЗ УР»



ГОД ЗДОРОВЬЯ
В УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
БУЗ УР «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ МЗ УР»



**ПРОФИЛАКТИКА
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ
У ДЕТЕЙ**



ЧЕМ ОПАСЕН КАРИЕС МОЛОЧНЫХ ЗУБОВ?

В связи с особенностями строения молочных зубов кариес в детском возрасте развивается очень быстро. Кроме того, все обменные процессы в детском организме протекают с высокой скоростью. Именно поэтому у детей могут возникать осложнения кариеса.

МЕСТНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ

- Пульпит (воспаление зубного нерва), периодонтит, периостит (воспаление ткани вокруг зуба).
- Боль при жевании, которая приводит к отказу ребенка от твердой пищи, вследствие чего наблюдается недоразвитие челюстей, скученность зубов, некрасивый профиль.
- Частые инфекции: ангины, гаймориты, отиты.
- Абсцессы и флегмоны мягких тканей лица, менингиты.
- Ранняя потеря зубов, которая провоцирует нарушения речи и прикуса.
- Гнилостный запах изо рта.
- Гипоплазия – нарушение развития эмали зуба (пятна, бороздки).

ОБЩИЕ ОСЛОЖНЕНИЯ

- Заболевания сердечно-сосудистой системы: эндокардит, тромбофлебит и др.
 - Инфекции нижних дыхательных путей: бронхиты, пневмонии.
 - Заболевания желудочно-кишечного тракта.
 - Воспаления почек и суставов.
- Именно поэтому детям необходимо посещать стоматолога 1 раз в год и лечить кариес незамедлительно, не ожидая, когда выпадет молочный зуб.

ПРОФИЛАКТИКА СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ

УХОД ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА У НОВОРОЖДЕННЫХ И ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА (ДО 3-х ЛЕТ)

Необходимо начинать заботу о зубах с прорезывания первого зуба. До появления зубов гигиену полости рта можно выполнять специальными салфетками или чистой тканью, смоченной водой. Когда прорежутся все зубы, можно постепенно вводить в использование мягкие зубные щетки и пасту, подходящую по возрасту. В раннем возрасте желательно показываться стоматологу минимум раз в год, начиная с появления первых зубов, если врач не назначит иной режим посещений.



УХОД ЗА ЗУБАМИ У ДОШКОЛЬНИКОВ (3-7 ЛЕТ)

В этом возрасте необходимо помогать ребенку чистить зубы; нужно контролировать этот процесс, проверяя качество чистки и количество используемой пасты. Зубы важно чистить утром и вечером (вечерняя чистка должна проводиться особенно тщательно). Для проверки качества чистки можно использовать таблетки или жидкость для определения налета. Также в этом возрасте в качестве профилактики возникновения кариеса по рекомендации врача можно использовать пасту с концентрацией фтора от 500 ppm до 1000 ppm.

Стоматолог может порекомендовать профилактику гелем (не подходит детям с непереносимостью коровьего белка) или покрытие зубов специальными лаками, содержащими фтор, а также реминерализующие гели.

В дошкольном возрасте рекомендуется посещать стоматолога 2-3 раза в год. В этот же период желательно показаться ортодонту, особенно если есть сомнения относительно правильного развития зубов (ребенок сосет пальцы или язык, неправильно ставит челюсти, зубы растут криво и т.п.).

