

1. Общие вопросы ВИЧ

ВИЧ — это повод быть внимательным к своему здоровью.

Пути передачи:

- Через кровь (как правило, при употреблении запрещенных веществ)
- При незащищенных контактах
- От матери к ребёнку.

Не переживай, просто следуй простым правилам:

- Используй барьерную контрацепцию или имей одного партнера, у которого нет ВИЧ-инфекции;
- Не употребляй запрещенные вещества;
- Тестируйся регулярно.

Чем раньше узнать о заболевании, тем легче его контролировать.

Будь внимателен, заботься о себе и окружающих.

Любые вопросы о ВИЧ-инфекции можно задать на информационной линии Центра СПИДа 8 343 31 000 31

Картинка к посту здесь: https://disk.yandex.ru/d/xiAsH2PLMeo_6w

2. Обследование на ВИЧ-инфекцию

Тест на ВИЧ — это просто и важно!

Не нужно бояться. Обследование на ВИЧ-инфекцию стало абсолютно безопасной процедурой, это быстро и конфиденциально.

Узнать свой статус можно в Центре СПИДа, поликлинике по месту жительства или в пунктах тестирования на ВИЧ. Результат не заставит себя долго ждать.

Ты заботаешься о себе, значит, важен каждый шаг. Пойди обследование и узнай свой ВИЧ-статус — это не стыдно, а ответственно!

Любые вопросы о ВИЧ-инфекции можно задать на информационной линии Центра СПИДа 8 343 31 000 31

Картинка к посту здесь: <https://disk.yandex.ru/d/2Zr8szS2R9He1Q>

3. О толерантности к теме ВИЧ-инфекции

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) не передается через повседневное общение. Вы можете спокойно общаться, обниматься, делиться едой и напитками с ВИЧ-положительными людьми. Вирус не передается если вместе учиться, работать и заниматься спортом.

Важно помнить, что толерантность и поддержка — важные элементы в профилактике ВИЧ-инфекции. Каждый из нас может внести свой вклад в создание более доброжелательного общества, где поговорить о ВИЧ и пройти обследование не стыдно.. Давайте будем открытыми и поддерживающими, ведь здоровье и благополучие зависят от нашего отношения друг к другу.

Любые вопросы о ВИЧ-инфекции можно задать на информационной линии Центра СПИДа 8 343 31 000 31

Картинка к посту здесь: <https://disk.yandex.ru/d/jbZYPsqUrqX7GA>

4. О тест-мобиле (Екатеринбург)

Проверь свой ВИЧ-статус в тест-мобиле Центра СПИДа!

Не упуси возможность пройти бесплатное и анонимное тестирование на ВИЧ. Наши тест-мобили работают во всех районах города с удобным вечерним расписанием.

Безопасность: используем только одноразовые материалы.

Анонимность: никто не узнает о твоём тестировании.

Заботись о своём здоровье и здоровье близких!

Адреса тестирования на картинке, а любые вопросы о ВИЧ-инфекции можно задать на информационной линии Центра СПИДа 8 343 31 000 31

Картинка к посту здесь: <https://disk.yandex.ru/i/w5YswAfg8g5kSQ>

5. О телефонах по ВИЧ-инфекции

Если у вас возникли сомнения или вопросы о ВИЧ-инфекции, обращайтесь на телефоны информационных линий о ВИЧ. Здесь выслушают, поддержат и предоставят достоверную информацию.

Наши специалисты готовы помочь вам разобраться в любых вопросах, развеять мифы и дать советы по профилактике, тестированию и лечению. Не стесняйтесь задавать вопросы — это первый шаг к заботе о своём здоровье.

1. 8 343 31 000 31 информационная линия Центра СПИДа. Работает по будням с 9-00 до 18-00;
2. 8 800 550 68 41 горячая линия Фонда “Новая Жизнь”. Без выходных с 9-00 до 21-00, на линии дежурят врач и психолог.

Картинка к посту здесь: <https://disk.yandex.ru/d/tWC6v7tHtaPAig>

6. О лечении ВИЧ-инфекции

Лечение ВИЧ: важно знать!

Привет, друзья!

Сегодня поговорим о том, что важно знать о лечении ВИЧ-инфекции.

1. Антиретровирусная терапия (АРТ) — это основной способ лечения, который помогает людям с ВИЧ жить полноценной и здоровой жизнью. АРТ снижает вирусную нагрузку до неопределяемого уровня.
2. Доступность лечения. Важно помнить, что лечение ВИЧ бесплатное. Не стесняйтесь обращаться в медицинские учреждения, все услуги по ВИЧ-инфекции предоставляются без оплаты.
3. Контроль здоровья. Лечение — это не только лекарственные препараты, но и регулярные визиты к врачу и обследования.
4. Не бойтесь задавать вопросы: Если у вас есть сомнения или вам нужна поддержка, обратитесь к специалистам.

Чем больше мы говорим о ВИЧ, тем меньше проблем вызывает тема ВИЧ-инфекции.

Любые вопросы о ВИЧ-инфекции можно задать на информационной линии Центра СПИДа 8 343 31 000 31

Картинка к посту здесь: https://disk.yandex.ru/d/4rHE_udCvcjrYw

6. Посты к Всемирному дню памяти людей, умерших от СПИДа

18 мая — Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа.

Это не просто дата — это напоминание о важности заботы о себе и других.

Сегодня мы вспоминаем тех, чья жизнь оборвалась из-за ВИЧ. Но ещё важнее — сделать всё, чтобы таких историй становилось меньше.

Профилактика — это несложно:

- ✓ Пройти тест на ВИЧ — быстро, бесплатно, анонимно
- ✓ Защищать себя от ВИЧ-инфекции
- ✓ Знать больше — бояться меньше

Каждый шаг важен.

Выбор в пользу знаний и ответственности — это выбор в пользу жизни.

18 мая — Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа.

Многие думают, что ВИЧ — это что-то из прошлого. Но это не так.

Каждый день в мире выявляются тысячи новых случаев.

Но есть хорошая новость:

Сегодня ВИЧ — это не приговор.

Но чтобы так было всегда, нужно знать и действовать:

Пройти тест — это легко

Защищать себя от ВИЧ

Получать знания — это сила

Говорим честно, спокойно, открыто. Потому что забота о себе — это не стыдно. Это ответственно.

В Екатеринбурге уже есть два знаковых арт-объекта, посвящённых теме ВИЧ:

«*Стена памяти*» на улице Толмачева — 70 метров имён людей, ушедших от СПИДа. Это пространство тишины и уважения.

«*Навсегда*» на улице Р.Люксембург — яркое напоминание о том, как важна поддержка

Теперь к ним добавляется третий.

18 мая на улице Краснолесья, 18б, в рамках фестиваля «*Стенография*», при поддержке фонда «*Новая Жизнь*» и Центра СПИДа появится новый мурал — масштабный художественный объект, который вновь *выводит тему ВИЧ на улицы города*.

18 мая — это не просто дата. Это третье воскресенье мая, День памяти людей, умерших от СПИДа. Мы не забываем. И продолжаем говорить.

Картинка к посту здесь: <https://disk.yandex.ru/i/aK6VpdYOctZghA>