

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующий МБДОУ - детский сад комбинированного вида №102
 И.Ф.Гайнуллина
 Приказ № 208 от 30.08.2024 года.

**Распорядок и режим дня детей 6-7 лет (подготовительная к школе группа)
 холодный (образовательный) период (сентябрь – май)**

Вид деятельности	Время	Организованные формы
Прием, осмотр, термометрия, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельные игры детей	07:30 – 08:20	Самостоятельная деятельность/ взаимодействие с родителями
Утренняя зарядка	08:20 – 08:30	Образовательная деятельность в режимных моментах
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 – 08.50	Образовательная деятельность в режимных моментах
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности, трудовая деятельность.	08:50 – 09:00	Образовательная деятельность в режимных моментах
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (общая длительность, включая перерыв)	09:00 – 10:10	Непрерывная образовательная деятельность. Перерыв между периодами НОД не менее 10 минут (динамическая пауза/игровая деятельность)
Второй завтрак	10:20 – 10:30	Образовательная деятельность в режимных моментах
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности	10.30 - 11.00	Непрерывная образовательная деятельность.
Подготовка к прогулке, прогулка	11:00 – 12:10	Образовательная деятельность в режимных моментах / самостоятельная деятельность
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	12:10 – 12:20	Образовательная деятельность в режимных моментах
Подготовка к обеду, обед	12:20 – 12:40	Образовательная деятельность в режимных моментах
Подготовка к дневному сну, сон	12:40 – 15:10	Образовательная деятельность в режимных моментах
Постепенный подъем, игровой массаж, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры.	15:10 – 15:20	Образовательная деятельность в режимных моментах
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность.	15:20 – 16:20	Самостоятельная деятельность/Совместная деятельность воспитателя и детей
Подготовка к полднику, полдник	16:20 – 16:45	Образовательная деятельность в режимных моментах
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская	16:45 – 16:55	Самостоятельная деятельность/Совместная деятельность воспитателя и детей
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	16:55 – 18:00	Образовательная деятельность в режимных моментах/Самостоятельная деятельность/взаимодействие с родителями

*В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 60 мин.

**Дневной сон в ДОУ для групп детей старшего возраста организуется однократно продолжительностью - 2,5 часа.

*** Суммарный объем двигательной активности не менее 1 часа.