

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ - детский  
сад комбинированного вида №102  
И.Ф.Гайнуллина  
Приказ № 208 от 30.08.2024 года.

**Распорядок и режим дня детей 2-3 лет (группа раннего возраста)**  
холодный (образовательный) период (сентябрь – май)

| Вид деятельности                                                                                                                               | Время         | Организованные формы                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Прием, осмотр, термометрия, культурно-гигиенические процедуры                                                                                  | 07:30 – 08.10 | Самостоятельная/ взаимодействие с родителями                                                                                                                                                           |
| Утренняя зарядка                                                                                                                               | 08:10 – 08:20 | Образовательная деятельность в режимных моментах                                                                                                                                                       |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                                       | 08:20 - 08.40 | Образовательная деятельность в режимных моментах                                                                                                                                                       |
| Игровая деятельность, двигательная активность                                                                                                  | 08:40 – 09:00 | Образовательная деятельность в режимных моментах/ игровая самостоятельная.                                                                                                                             |
| Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (общая длительность, включая перерыв) | 09:00 – 09:30 | Непрерывная образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе. Перерыв между периодами НОД не менее 10 минут (динамическая пауза/игровая деятельность) |
| Игровая деятельность, двигательная активность                                                                                                  | 09.30 - 10.00 | Образовательная деятельность в режимных моментах/ игровая самостоятельная                                                                                                                              |
| Второй завтрак                                                                                                                                 | 10:00 – 10:15 | Образовательная деятельность в режимных моментах                                                                                                                                                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, наблюдение)                                                                                | 10:15 – 11:20 | Образовательная деятельность в режимных моментах/ игровая самостоятельная                                                                                                                              |
| Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь), культурно-гигиенические процедуры                                                     | 11:25 – 11:35 | Образовательная деятельность в режимных моментах                                                                                                                                                       |
| Подготовка к обеду, обед.                                                                                                                      | 11:35 – 12:15 | Образовательная деятельность в режимных моментах                                                                                                                                                       |
| Подготовка к дневному сну. Сон                                                                                                                 | 12:15 – 15:00 | Образовательная деятельность в режимных моментах                                                                                                                                                       |
| Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры.                                                                 | 15:00 – 15.30 | Образовательная деятельность в режимных моментах/ игровая самостоятельная                                                                                                                              |
| Игровая, познавательно-исследовательская деятельность, общение.                                                                                | 15:30 – 16:00 | Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе / игровая самостоятельная                                                                            |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, полдник.                                                                                       | 16.00 – 16:20 | Образовательная деятельность в режимных моментах                                                                                                                                                       |
| Игровая деятельность, двигательная активность                                                                                                  | 16:20 – 16:40 | Самостоятельная деятельность                                                                                                                                                                           |
| Подготовка к прогулке<br>Прогулка, уход детей домой                                                                                            | 16:40 – 18:00 | Образовательная деятельность в режимных моментах/Самостоятельная деятельность/взаимодействие с родителями                                                                                              |

\*В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 40 мин.

\*\*Дневной сон в ДОУ для групп детей возраста 2-3 лет организуется однократно продолжительностью - 3 часа.

\*\*\* Суммарный объем двигательной активности не менее 1 часа