

Адаптация детей к детскому саду

Педагог-психолог

МБДОУ детский сад комбинированного вида № 102

Задорина Алена Георгиевна

- Ваш малыш в этом году начинает посещать детский сад, и вы, как правило, начинаете размышлять: Зачем ему идти в детский сад? Переживаете, как он привыкнет к детскому саду? Как ему помочь адаптироваться максимально легко? На все эти вопросы мы сегодня постараемся найти ответы.



Зачем идти ребенку в детский сад?

- В детском саду ребенок имеет возможность общаться со сверстниками.
- Ребенок приобретает навыки общения со взрослыми.
- В детском саду ребенок знакомится с определенными правилами и учится соблюдать их
- Ребенок получает возможность интеллектуального и физического развития.



Что такое адаптация?

Адаптация - это приспособление или привыкание организма к новой обстановке.



С чего начинается адаптация?

- - С принятия вами твёрдого решения о намерении посещать детский сад вашим ребёнком. Пока вы сомневаетесь в этом, ребёнок будет это чувствовать и тоже сомневаться.
- - С необходимости разобраться со своими эмоциями. Если у вас слишком много чувств — тревоги, волнения, вины, страха, то мало вероятно, что вы сможете быть устойчивым взрослым, в котором малыш так нуждается в данный момент.



Условия успешной адаптации

- Готовьте ребёнка к детскому саду заранее. Ребенок сам захочет в детский сад, если вы правильно о нем расскажите
- Заранее покажите ребенку детский сад.
- Необходимо постепенно ввести «режим дня» в жизнь ребенка. Ребенок будет меньше уставать, если заранее перейдет на режим дня детского сада.
- Заранее поработайте над навыками самообслуживания.
- Познакомить ребенка с будущим рационом.
- Не стоит ограничивать общение с другими детьми.
- Не секрет, что поход в детский сад – это начало регулярных заболеваний ребенка. Их удастся минимизировать, если летом начать закалять ребенка.
- Знакомьтесь с детским садом постепенно, не оставляйте ребенка сразу на весь день.
- Обязательно установите контакт с воспитателем.
- Всегда прощайтесь перед тем, как уйти.
- Создайте дома максимально спокойную обстановку.



Запаситесь терпением, и детский сад будет привычным и уютным миром для вашего малыша!

