



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ – детский  
сад комбинированного вида №102  
И.Ф.Гайнуллина  
Приказ № 9 от 16.09.2022 года.

## **Положение о проведении акции «Кросс Нации - 2022»**

### **1. Общие положения**

- 1.1. Акция «Кросс Нации - 2022» (далее - Акция) в рамках Всероссийского Дня бега проводится МБДОУ - детский сад комбинированного вида № 102.
- 1.2. Настоящее Положение определяет цели и задачи Акции, порядок её организации, проведения, подведения итогов.
- 1.3. Акция проводится 19 сентября 2022 года.

### **2. Цель и задачи Акции**

#### **2.1. Цели Акции:**

- привлечения педагогов и воспитанников к регулярным занятиям физической культурой;
- пропаганды здорового образа жизни
- организовать досуг детей;
- удовлетворение естественных потребностей детей в движении;
- способствовать радостному эмоциональному объединению детей в совместной деятельности;

#### **2.2. Задачи Акции:**

- Совершенствовать навыки бега.
- Развивать быстроту, ловкость, выносливость.
- Повышение функциональных возможностей систем организма.
- Развивать волевые качества, стремление к победе и уверенности в своих силах.
- Воспитывать характер, умение управлять эмоциями, чувство товарищества и взаимопомощи.

### **3. Участники Акции**

К участию в акции приглашаются воспитанники всех групп МБДОУ - детский сад комбинированного вида № 102.

### **4. Условия проведения акции**

1. Состав участников: дети всех возрастных групп.

2. Программа акции состоит из 5-ти эстафет с применением спортивного инвентаря и летнего выносного оборудования. Более подробное знакомство с программой и условиями проведения состоится в день проведения спортивного развлечения.

3. Дети в сопровождении воспитателя прибывают на место проведения акции самостоятельно, не позднее, чем за 10 минут до начала развлечения.

### **5. Подведение итогов акции «Кросс нации».**

Все участники акции награждаются сертификатами.

### **6. Ответственность участников акции «Кросс нации»**

Участники обязаны:

- соблюдать правила акции;
- соблюдать правила безопасности во время участия в акции;
- соблюдать настоящее Положение и требования организаторов данной акции «кросс нации».

### **7. Программа акции «кросс нации»**

**Эстафета «Эстафетный бег».** ( флажки 2 шт. эстаф. палочки 2 шт.)

По команде дети бегут до флажка и обратно передают эстафетную палочку следующему участнику. Выигрывает команда, которая первая закончила дистанцию.

**Эстафета «Бег с барьерами».** ( флажки 2 шт. барьеры 2 шт.)

По команде дети бегут до барьера перепрыгивают через него добегают до флажка и бегут обратно по прямой, передают эстафету следующему участнику. Выигрывает команда, которая первая закончила дистанцию.

**Эстафета «Бег Змейкой».** ( флажки 2 шт. конусы 16 штук.)

По команде дети бегут змейкой между конусами до флажка. Обратно по прямой, передают эстафету следующему участнику. Выигрывает команда, которая первая закончила дистанцию.

**Эстафета «Бег с препятствиями ».** ( флажки 2 шт. обручи 2 шт. барьеры 2 шт.)

По команде дети бегут до барьера перешагивают через него добегают до обруча пролезают в него добегают до флажка и бегут обратно по прямой, передают эстафету следующему участнику. Выигрывает команда, которая первая закончила дистанцию.

**Легкоатлетический кросс «Дружба»**

По команде дети бегут вокруг детского сада. Но выигрывают ребята из той команды, которые дружно все вместе будут финишировать. Старт дается для каждой группы отдельно.