

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ – детский
сад комбинированного вида №102
И.Ф.Гайнуллина
Приказ № 11 от 15.09.2023 года.



Положение о проведении акции «Кросс нации - 2023»

1. Общие положения

- 1.1. Акция «Кросс нации - 2023» (далее - акция) в рамках Всероссийского Дня бега проводится МБДОУ - детский сад комбинированного вида № 102.
- 1.2. Настоящее Положение определяет цели и задачи акции, порядок её организации, проведения.
- 1.3. Акция проводится 19 сентября 2023 года.

2. Цель и задачи акции

2.1. Цели акции:

Пропаганда здорового образа жизни и формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.

2.2. Задачи акции:

- Пропагандировать здоровый образ жизни.
- Совершенствовать навыки бега.
- Развивать быстроту, ловкость, выносливость.
- Развивать волевые качества, стремление к победе и уверенности в своих силах.
- Воспитывать характер, умение управлять эмоциями, чувство товарищества и взаимопомощи.

3. Участники акции

К участию в акции приглашаются воспитанники всех групп МБДОУ - детский сад комбинированного вида № 102, педагоги, родители, сотрудники.

Дети в сопровождении воспитателя прибывают на место проведения акции самостоятельно, не позднее, чем за 10 минут до начала.

4. Программа проведения акции

№	Этапы	Время
1	Приветствие участников группы: 1,2,3,9,5,10	10.15
2	Разминка (флешмоб)	
3	Старт самых юных спортсменов гр. №1; гр. № 2.	10.20

4	Старт спортсменов гр. № 9; гр. № 3.	10.25
5	Старт спортсменов гр. № 5; гр. № 10.	10.30
6	Вручение сертификатов участникам	10.35
7	Приветствие участников группы: 4,7,8,6,11,12	10.50
8	Разминка (флешмоб)	
9	Старт спортсменов гр. № 4; гр. № 7.	11.00
10	Старт спортсменов гр. № 11; гр. № 8.	11.10
11	Старт спортсменов гр. № 6; гр. № 12.	11.20
12	Вручение сертификатов участникам	11.30

5. Ответственность участников акции «Кросс нации»

Участники обязаны:

- соблюдать правила акции;
- соблюдать правила безопасности во время участия в акции;
- соблюдать настоящее Положение и требования организаторов данной акции «кросс нации».

№	Старт	Время
1	Приветствие участников (группы: 1,2,3,9,2,10)	10.15
2	Разминка (флешмоб)	
3	Старт спортсменов гр. № 1; гр. № 2	10.20