МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ – ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №102

Паспорт спортивного зала



### Нестеров Даниил Михайлович

### Инструктор по физической культуре

**Содержание**

1. Сведения об инструкторе по физической культуре
2. Сведения о кабинете
3. Задачи педагогического коллектива МБДОУ – детский сад комбинированного вида № 102 на 2022 -2023 учебный год
4. Расписание образовательной деятельности
5. Программно-методическое обеспечение
6. Номенклатура ресурсного обеспечения образовательного процесса

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Нестеров Даниил Михайлович** |

**Сведения об образовании:**

ГБ ПОУ «Зауральский колледж физической культуры и здоровья», специальность «Физическая культура», квалификация «Педагог по физической культуре и спорту»

**Сведения о дополнительном профессиональном образовании:**

2021 г., ФГБОУ ВО «Шадринский государственный педагогический университет», «ФГОС ДО: вопросы теории и практики», 72 ч.;

2022 г., ООО «Центр дополнительного профессионального образования Универсум», «Организация игровой деятельности воспитанников дошкольных образовательных организаций в контексте развития Soft Skills», 36 ч.

**Спортивные достижения:**

Кандидат в мастера спорта, I спортивный разряд по тяжелой атлетике.

Золотой призёр Кубков и чемпионатов Курганской области по пауэрлифтингу среди юниоров и мужчин.

СВЕДЕНИЯ О КАБИНЕТЕ:

ОБЩАЯ ПЛОЩАДЬ - 20 кв. м., длина - 5м.,

ширина - 4 м.

# ОСВЕЩЁННОСТЬ - соответствует гигиеническим нормам.

**ЗАДАЧИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА**

**МБДОУ – детский сад комбинированного вида №102**

**на 2022 – 2023 учебный год**

* ***Внедрение современных форм и методов организации педагогического процесса, направленных на формирование познавательных интересов детей дошкольного возраста.***
* ***Организация эффективного взаимодействия всех субъектов образовательных отношений по объединению воспитания и обучения в целостный образовательный процесс.***
* ***Формирование культуры здорового образа жизни у дошкольников.***

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ - детский

сад комбинированного вида №102

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Ф.Гайнуллина

Приказ № \_\_\_\_ от 31.08.2022 года

**Организация непрерывной образовательной деятельности на 2022 – 2023 учебный год**

**Образовательная область «Физическое развитие»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | | **1 младшая** | | **2 младшие** | | **Средние** | | **Старшие** | | | **Подготовительные** | | | |
| **№ 1** | **№2** | **№5** | **№10** | **№4** | **№7** | **№6** | **№11** | **№12** | **№3** | **№8** | **№9** |
| **Понедельник** | утро | 09.00 –  09.10 |  |  |  | 09.15 –  09.35 | 09.40 –  10.00 | 11.15 – 11.40 (улица) |  | 10.05 –  10.30 | 10.35 – 11.05 | 11.45 – 12.15 (улица) |  |
| вечер |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Вторник** | утро |  | 09.00 –  09.10 | 09.15 –  09.30 | 09.35 – 09.50 |  |  |  | 11.15 – 11.40 (улица) |  |  | 09.55 – 10.25 | 10.30 – 11.00 |
| вечер |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Среда** | утро | 09.00 –  09.10 |  |  |  |  | 09.15 –  09.35 | 09.40 –  10.05 | 10.10 – 10.35 | 10.40 – 11.05 | 11.45 – 12.15 (улица) |  |  |
| вечер |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Четверг** | утро |  | 09.00 –  09.10 | 09.15 –  09.30 |  | 09.35 – 09.55 |  |  | 10.00 – 10.25 |  |  | 10.35 – 11.05 | 11.45 – 12.15 (улица) |
| вечер |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Пятница** | утро |  |  |  | 09.00 –  09.15 |  |  | 09.20 –  09.45 |  | 11.15 – 11.40 (улица) | 09.50 – 10.20 |  | 10.30 – 11.00 |
| вечер |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

* 1. **Программно-методическое обеспечение**

#### Теория и методика физического воспитания:

* + Власенко Н.Э. Фитбол гимнастика в физическом воспитании детей дошкольного возраста (теория, методика, практика). – Спб.: «ООО ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2015. – 112с.
  + Гуменюк Е.И., Слисенко Н.А. Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни. Рабочая тетрадь. – СПб.: ООО

«ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО – ПРЕСС», 2016. – 48с.

* + Грядкина Т.С. Образовательная область «Физическое развитие». Как работать по программе «Детство»: Учебно – методическое пособие. – Спб.: «ООО ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2016. – 144с.
  + Горбачевская Н.Н., Ельцова О.М., Терехова А.Н. Педагогическая диагностика – основа конструирования воспитателем ДОУ педагогического процесса /,– Спб.: «ООО ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2010.
  + Детство: Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования/ Т.И. Бабаева, А.Г. Гогоберидзе, З.А. Михайлова и др. – Спб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2011. – 528 с.
  + Николаева Е.И., Федорук В.И., Захарина Е.Ю. Здоровьесбережение в условиях детского сада: метод. пособие. – СПб.: ООО «Издательство «ДЕТСТВО – ПРЕСС», 2015. – 240 с.
  + Нечитайлова А.А., Полунина Н.С., Архипова М.А. Фитнес для дошкольников. – Спб.: ООО ИЗДАТЕЛЬСТВО

«ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2017.- 160 с.

- Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Конспекты занятий для работы с детьми 4-5 лет. – М.: Мозаика-синтез, 2020. – 160 с.

- Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Конспекты занятий для работы с детьми 5-6 лет. – М.: Мозаика-синтез, 2020. – 192 с.

- Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду: Конспекты занятий для работы с детьми 3-4 лет. – М.: Мозаика-синтез, 2020. – 112 с.

- Федорова С.Ю. Планы физкультурных занятий. – М.: Мозаика-синтез, 2020. – 96 c.

* + Хабарова Т.В. Развитие двигательных способностей старших дошкольников. СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО

«ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2010.

#### Комплексно-тематическое планирование физического развития

* + Сучкова И.М., Е.А. Мартынова, Н.А. Давыдова. Планирование работы по освоению образовательной области детьми 2-4 лет по программе «Детство» - Волгоград: Учитель, 2015 – 199с.
  + Мартынова Е.А., Давыдова Н.А., Кислюк Н.Р. Физическое развитие. Планирование работы по освоению образовательной области детьми 4-7 лет по программе «Детство» - Волгоград: Учитель, 2015 – 246с.
  + Жердева Е.В., Н.Ф. Ник. Развивающие занятия по физической культуре и укреплению здоровья для дошкольников

#### Подвижные игры

* + Комплекс упражнений (ОРУ) и подвижных игр на свежем воздухе для детей логопедических групп (ОНР) с 3 до 7 лет. – СПб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2008.
  + Картотека подвижных игр, упражнений, физкультминуток, пальчиковой гимнастики. – СПб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2010.
  + Сочеванова Е.А. Игры эстафеты с использованием традиционного физкультурного инвентаря. – СПб.: «ДЕТСТВО- ПРЕСС», 2010.
  + Сочеванова Е.А. Подвижные игры с бегом для детей 4-7 лет: Методическое пособие для педагогов ДОУ. – СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2009г.
  + Кириллова Ю.А. Если вы играете с ребёнком дома…- СПб.: ООО «Издательство «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2011.
  + Валентинов В.. 150 игр для детей. / - Ростов н/Дону: Феникс, 2006.
  + Cимон Н.А., Дадонова Т.А. Зимние физкультурные праздники. / Москва 2006.
  + Утробина К.К. Занимательная физкультура в детском саду для детей 5-7 лет.: изд-во «Гном», Москва 2008.
  + Давыдова М.А. Спортивные мероприятия для дошкольников. / Москва 2007.
  + Харченко Т.Е. Бодрящая гимнастика для дошкольников. – СПб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2010.

#### Дополнительная литература

* + Адашкевичене Э. Й. « Баскетбол для дошкольников». М. Педагогика, 1983г.
  + Липень А.А. Детская оздоровительная йога. Питер – 2009.
  + Николаева Н. Школа мяча. – СПб.: «ДЕТСТВО –Пресс», 2012. Наглядные пособия:
  + Каганова Е. Иллюстрации «Спорт» (Дидактические карточки для ознакомления с окружающим миром).
  + Иллюстрации «Дорожные знаки»
  + Журнал «Зимние виды спорта»
  + Журнал «Летние виды спорта»

#### Музыкальная методическая аудиотека

* + Кудинов Ю. 77 песен о спорте (Огни Олимпиады). ООО «Би Смарт», Москва. 2013.
  + Кудинов Ю. Музыкальная гимнастика. ООО «Би Смарт», Москва. 2012.
  + Кудинов Ю. Песенки будущих чемпионов. ООО «Би Смарт», Москва. 2012.
  + Соколов Б. Успокаивающая музыка для мам и малышей. ООО «Вимбо», Москва, 2006г.
  + Железнова Е. Музыкальные обучалочки. Пальчиковые игры.
  + Цыпленкова О. Гимнастика для детей. ООО «Би Смарт», Москва. 2012.

## Номенклатура ресурсного обеспечения образовательного процесса

#### Нормативно-правовые документы

* + 1. Конвенция о правах ребёнка
    2. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
    3. Приказ Минобразования России «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013 № 1155;
    4. Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
    5. Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи - СанПиН 2.4.3648-20, Постановление № 28 от 28.09.2020 г.;
    6. Устав МБДОУ – детский сад комбинированного вида №102;
    7. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ – детский сад комбинированного вида №102;
    8. Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для детей с тяжёлыми нарушениями речи МБДОУ – детский сад комбинированного вида №102.

#### Спортивное оборудование

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Кол-во** | **Наименование** | **Кол -во** |
| Батут детский | 1 | Клюшка пластмассовая | 4 |
| Банан гимнастический | 25 | Лестница дугообразная деревянная | 1 |
| Булава гимнастическая пластмассовая | 20 | Лестница наклонная деревянная | 2 |
| Барьер физкультурный | 2 | Лестница массажная деревянная | 1 |
| Верёвка гимнастическая | 22 | Лента с колечком | 35 |
| Гантели пластмассовые | 30 | Мячи надувные «Знаки дорожного движения» | 12 |
| Дорожка сборная | 1 | Мяч большой резиновый | 25 |
| Дуги | 4 | Мяч малый лёгкий резиновый | 25 |
| Дорожка сенсорная | 2 | Мяч малый утяжелённый резиновый | 17 |
| Кубик пластмассовый | 40 | Мишень , крепление - липа | 3 |
| Конус пластмассовый гимнастический | 14 | Мешок для прыжков с ручками | 3 |
| Кольцо баскетбольное настенное | 2 | Мяч набивной сенсорный, 0,5кг. (разноцв.) | 10 |
| Кольцо баскетбольное передвижное | 1 | Мешочки набивные | 15 + |
| Кольцо гимнастическое малое  пластмассовое | 40 | Мат большой серый | 1 |
| Кегли | 53 | Мат узкий серый | 1 |
| Клюшка деревянная | 12 | Мат складной разноцветный | 4 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Мат средний разноцветный | 2 | Тренажёр детский «Беговая дорожка» | 1 |
| Мяч массажный малый «Ёжик» | 24 | Тренажёр «Диск» | 5 |
| Набор малый спортивный (в чехле-сумке) | 1 | Тренажер «Гребной» | 1 |
| Набор «Городки» | 2 | Тренажёр «Бегущий по волнам» | 2 |
| Обруч пластмассовый | 25 | Тренажёр детский «Велотренажёр» | 1 |
| Палка гимнастическая пластмассовая  длинная | 5 | Тарелка летающая | 20 |
| Помпоны «Султанчики» | 30 | Туннель малый | 2 |
| Палка гимнастическая пластмассовая  короткая | 33 | Туннель большой | 3 |
| Палка гимнастическая деревянная с  шариками | 39 | Уголок настенный | 4 |
| Палка гимнастическая деревянная | 20 | Флажок обычный | 33 |
| Погремушка | 20 | Флажок с лентами | 17 |
| Рули | 10 | Фитбол | 2 |
| Скакалка верёвочная | 10 | Шайба | 2 |
| Скамейка деревянная | 3 | Скакалка резиновая | 10 |
| Следочки | 10 пар |  |  |
| Сетка волейбольная | 1 |  |  |

* 1. **Сценарии спортивных праздников, развлечений.**

#### Аудиотека.