

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ - детский
сад комбинированного вида №102
И.Ф.Гайнуллина
Приказ № 185 от 31.08.2022 года.

Распорядок и режим дня детей 6-7 лет (подготовительная к школе группа)
холодный (образовательный) период (сентябрь – май)

Вид деятельности	Время	Организованные формы
Прием, осмотр, термометрия, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельные игры детей	07:30 – 08:20	Самостоятельная деятельность/ взаимодействие с родителями
Утренняя зарядка	08:20 – 08:30	Образовательная деятельность в режимных моментах
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 – 08:50	Образовательная деятельность в режимных моментах
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности, трудовая деятельность.	08:50 – 09:00	Образовательная деятельность в режимных моментах
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (общая длительность, включая перерыв)	09:00 – 10:10	Непрерывная образовательная деятельность. Перерыв между периодами НОД не менее 10 минут (динамическая пауза/игровая деятельность)
Второй завтрак	10:20 – 10:30	Образовательная деятельность в режимных моментах
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности	10.30 - 11.00	Непрерывная образовательная деятельность.
Подготовка к прогулке, прогулка	11:00 – 12:10	Образовательная деятельность в режимных моментах / самостоятельная деятельность
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	12:10 – 12:20	Образовательная деятельность в режимных моментах
Подготовка к обеду, обед	12:20 – 12:40	Образовательная деятельность в режимных моментах
Подготовка к дневному сну, сон	12:40 – 15:10	Образовательная деятельность в режимных моментах
Постепенный подъем, игровой массаж, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры.	15:10 – 15:20	Образовательная деятельность в режимных моментах
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность.	15:20 – 16:20	Самостоятельная деятельность/Совместная деятельность воспитателя и детей
Подготовка к полднику, полдник	16:20 – 16:45	Образовательная деятельность в режимных моментах
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская	16:45 – 16:55	Самостоятельная деятельность/Совместная деятельность воспитателя и детей
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	16:55 – 18:00	Образовательная деятельность в режимных моментах/Самостоятельная деятельность/взаимодействие с родителями

*В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 60 мин.

**Дневной сон в ДОУ для групп детей старшего возраста организуется однократно продолжительностью - 2,5 часа.

*** Суммарный объем двигательной активности не менее 1 часа.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ - детский
сад комбинированного вида №102
И.Ф.Гайнуллина
Приказ № 488 от 31.08.2022 года.

Распорядок и режим дня детей 5-6 лет (старшая группа)
холодный (образовательный) период (сентябрь – май)

Вид деятельности	Время	Организованные формы
Прием, осмотр, термометрия, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельные игры детей	07:30 – 08:10	Самостоятельная деятельность/ взаимодействие с родителями
Утренняя зарядка	08:10 – 08:20	Образовательная деятельность в режимных моментах
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:45	Образовательная деятельность в режимных моментах
Игровая деятельность, игры на развитие мелкой моторики	08:45 – 09:00	Образовательная деятельность в режимных моментах / игровая самостоятельная деятельность
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (общая длительность, включая перерыв)	09:00 – 10:00	Непрерывная образовательная деятельность. Перерыв между периодами НОД не менее 10 минут (динамическая пауза/игровая деятельность)
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность.	10:00 - 10:10	Самостоятельная деятельность/Совместная деятельность воспитателя и детей
Второй завтрак	10:10 – 10:20	Образовательная деятельность в режимных моментах
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная активность)	10:20 – 11:55	Образовательная деятельность в режимных моментах / самостоятельная деятельность
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	11:55 – 12:10	Образовательная деятельность в режимных моментах
Подготовка к обеду, обед	12:10 – 12:30	Образовательная деятельность в режимных моментах
Подготовка к дневному сну, сон**	12:30 – 15:00	Образовательная деятельность в режимных моментах
Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры.	15:00 – 15:15	Образовательная деятельность в режимных моментах
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности.	15:20 – 15:45	Непрерывная образовательная деятельность.
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность.	15:45 – 16:10	Самостоятельная деятельность/Совместная деятельность воспитателя и детей
Подготовка к полднику, полдник	16:10 – 16:30	Образовательная деятельность в режимных моментах
Игровая деятельность, общение	16:30 – 16:45	Самостоятельная деятельность/Совместная деятельность воспитателя и детей
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная активность детей, уход домой	16:45 – 18:00	Образовательная деятельность в режимных моментах/Самостоятельная деятельность/взаимодействие с родителями

*В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 40 мин.

**Дневной сон в ДОУ для групп детей старшего возраста организуется однократно продолжительностью - 2,5 часа.

*** Суммарный объем двигательной активности не менее 1 часа

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ - детский
сад комбинированного вида №102
И.Ф.Гайнуллина
Приказ № 484 от 31.08.2022 года.

Распорядок и режим дня детей 4-5 лет (средняя группа)
холодный (образовательный) период (сентябрь – май)

Вид деятельности	Время	Организованные формы
Прием, осмотр, термометрия, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельные игры детей	07:30 – 08:10	Самостоятельная деятельность/взаимодействие с родителями
Утренняя зарядка	08:10 – 08:20	Образовательная деятельность в режимных моментах
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	08:20 – 08:45	Образовательная деятельность в режимных моментах
Игровая деятельность, игры на развитие мелкой моторики	08:45 – 09:00	Образовательная деятельность в режимных моментах / игровая самостоятельная
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (общая длительность, включая перерыв)	09:00 – 10:00	Непрерывная образовательная деятельность. Перерыв между периодами НОД не менее 10 минут (динамическая пауза/игровая деятельность)
Гигиенические процедуры. Второй завтрак	10:05 – 10:20	Образовательная деятельность в режимных моментах
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20 – 11:50	Образовательная деятельность в режимных моментах / самостоятельная деятельность
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	11:50 – 12:05	Образовательная деятельность в режимных моментах
Подготовка к обеду, обед	12:05 – 12:30	Образовательная деятельность в режимных моментах
Подготовка к дневному сну, сон	12:30 – 15:00	Образовательная деятельность в режимных моментах
Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры	15:00 – 15:15	Образовательная деятельность в режимных моментах
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность	15:15 – 16:10	Самостоятельная деятельность/Совместная деятельность воспитателя и детей
Подготовка к полднику, полдник	16:10 – 16:30	Образовательная деятельность в режимных моментах
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность	16:30 – 16:45	Самостоятельная деятельность/Совместная деятельность воспитателя и детей
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	16:45 – 18:00	Образовательная деятельность в режимных моментах/Самостоятельная деятельность/взаимодействие с родителями

*В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 40 мин.

**Дневной сон в ДОУ для групп детей среднего дошкольного возраста организуется однократно продолжительностью - 2,5 часа.

*** Суммарный объем двигательной активности не менее 1 часа

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ - детский
сад комбинированного вида №102
И.Ф.Гайнуллина
Приказ № 188 от 31.08.2022 года.

Распорядок и режим дня детей 3-4 лет (младшая группа)
холодный (образовательный) период (сентябрь – май)

Вид деятельности	Время	Организованные формы
Прием, осмотр, термометрия, культурно-гигиенические процедуры	07:30 – 08.10	Самостоятельная деятельность/ взаимодействие с родителями
Утренняя зарядка	08:10 – 08:20	Образовательная деятельность в режимных моментах
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	08:20 – 08.40	Образовательная деятельность в режимных моментах
Игровая деятельность, двигательная активность	08:40 – 09:00	Образовательная деятельность в режимных моментах / игровая самостоятельная
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (общая длительность, включая перерыв)	09:00 – 09:40	Непрерывная образовательная деятельность. Перерыв между периодами НОД не менее 10 минут (динамическая пауза/игровая деятельность)
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская.	09.40 - 10.05	Самостоятельная деятельность/Совместная деятельность воспитателя и детей
Второй завтрак	10:05 – 10:20	Образовательная деятельность в режимных моментах
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20 – 11:40	Образовательная деятельность в режимных моментах/ самостоятельная деятельность
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	11:40 – 11:55	Образовательная деятельность в режимных моментах
Подготовка к обеду, обед	11:55 – 12:20	Образовательная деятельность в режимных моментах
Подготовка к дневному сну, сон	12:20 – 15:00	Образовательная деятельность в режимных моментах
Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры.	15:00 – 15:20	Образовательная деятельность в режимных моментах
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность.	15:20 – 16.00	Самостоятельная деятельность/Совместная деятельность воспитателя и детей
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16:20	Образовательная деятельность в режимных моментах
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность.	16:20 – 16:40	Самостоятельная деятельность/Совместная деятельность воспитателя и детей
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	16:40 – 18:00	Образовательная деятельность в режимных моментах/Самостоятельная деятельность/взаимодействие с родителями

*В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 40 мин.

** Дневной сон в ДОУ для групп детей младшего возраста организуется однократно продолжительностью - 2,5 часа.

*** Суммарный объем двигательной активности не менее 1 часа

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ - детский сад комбинированного вида №102

И.Ф.Гайнуллина
Приказ № 188 от 31.08.2022 года.

Распорядок и режим дня детей 2-3 лет (группа раннего возраста)
холодный (образовательный) период (сентябрь – май)

Вид деятельности	Время	Организованные формы
Прием, осмотр, термометрия, культурно-гигиенические процедуры	07:30 – 08.10	Самостоятельная/ взаимодействие с родителями
Утренняя зарядка	08:10 – 08:20	Образовательная деятельность в режимных моментах
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	08:20 - 08.40	Образовательная деятельность в режимных моментах
Игровая деятельность, двигательная активность	08:40 – 09:00	Образовательная деятельность в режимных моментах/ игровая самостоятельная.
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (общая длительность, включая перерыв)	09:00 – 09:30	Непрерывная образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе. Перерыв между периодами НОД не менее 10 минут (динамическая пауза/игровая деятельность)
Игровая деятельность, двигательная активность	09.30 - 10.00	Образовательная деятельность в режимных моментах/ игровая самостоятельная
Второй завтрак	10:00 – 10:15	Образовательная деятельность в режимных моментах
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, развлечения, наблюдение)	10:15 – 11:25	Образовательная деятельность в режимных моментах/ игровая самостоятельная
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь), культурно-гигиенические процедуры	11:25 – 11:50	Образовательная деятельность в режимных моментах
Подготовка к обеду, обед.	11:50 – 12:15	Образовательная деятельность в режимных моментах
Подготовка к дневному сну. Сон	12:15 – 15:15	Образовательная деятельность в режимных моментах
Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры.	15:15 – 15.35	Образовательная деятельность в режимных моментах/ игровая самостоятельная
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская.	15:35 – 16:00	Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе / игровая самостоятельная
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, полдник.	16.00 – 16:20	Образовательная деятельность в режимных моментах
Игровая деятельность, двигательная активность	16:20 – 16:40	Самостоятельная деятельность
Подготовка к прогулке Прогулка, уход детей домой	16:40 – 18:00	Образовательная деятельность в режимных моментах/Самостоятельная деятельность/взаимодействие с родителями

*В связи с тем, что детский сад работает в режиме сокращенного пребывания детей (10,5 часов), родителям рекомендуется гулять с детьми после посещения детского сада не менее 40 мин.

**Дневной сон в ДОУ для групп детей возраста 2-3 лет организуется однократно продолжительностью - 3 часа.

*** Суммарный объем двигательной активности не менее 1 часа

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430408
Владелец Гайнуллина Инна Фагильевна
Действителен с 18.04.2024 по 18.04.2025