

Как реагировать на детскую истерику?

1. Успокоиться



**Что рекомендуется
делать в такой ситуации:**

7. (Учитывая возраст ребенка) Попросить рассказать, что он чувствовал и чего хотел сказать

2. Следует переключить внимание ребенка из эмоционального состояния в реальный мир



3. Переключить внимание на себя (то есть создать нестандартную ситуацию)

Исходя из возрастных особенностей, могут подойти разные способы, например



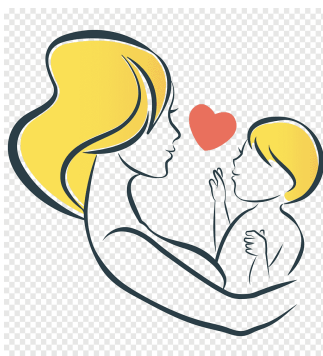
- Пение, щелчки пальцам, танец;



- Можно рассказать анекдот, забавную, смешную историю, рассказ;
- Намеренно приувеличенное утешение



4. Установить зрительный контакт!
Передать своему ребенку ощущение любви и поддержки



6. Рассказать ребенку о том, как вы за него переживали



5. После того как ребенок начал успокаиваться, стоит рассказать ему о том какой он замечательный, продолжайте успокаивать его и поглаживайте



Непродуктивными способами является:

1. Игнорировать истерику, не обращать внимание;
 - С детками до трех лет следует находиться всегда в зоне контакта.
2. Отвлечь ребенка от причины истерики;
 - Не срабатывает с детками старше трех лет.
3. Попытаться договариваться;
 - Ребенок в истерике руководствуется не разумом, а эмоциями.

Неправильными способами в такой ситуации является:

- 1) Пойти у ребенка на поводу, сделать так, как хочет ребенок, или дать ему то, что он просит;
 - Так ребенок попытается все время манипулировать.
- 2) Подкупить ребенка, то есть предложить или купить ему новую игрушку, сладости;
 - (Запросы начнут расти) игрушки будут все дороже, а истерики агрессивнее.
- 3) Начать кричать;
 - Таким образом, ребенок затихнет, но не успокоится. Такой способ является самым неэффективным, поскольку он губительно сказывается на нервной системе.