

Провести время с ребенком разнообразно и не скучно можно еще используя такие варианты досуга:

- съездить на экскурсию;
- посетить музей;
- построить замки из песка;
- соорудить домик из коробок и одеял;
- посмотреть новый захватывающий мультфильм дома или сходить в кинотеатр на премьеру;
- сходить в бассейн;
- собрать пазл, разгадать головоломку;
- приобрести каждому члену семьи мыльные пузыри и поиграть с ними;
- пойти в гости к друзьям семьи, у которых тоже есть дети;
- навестить бабушку с дедушкой, ПОДГОТОВИТЬ им подарки собственными руками;
- устроить шуточный бой подушками;
- сходить в детское кафе;
- сделать вкусный молочный коктейль:
- помечтать, поговорить по душам;
- купить пальчиковые краски и порисовать ими с ребенком:
- поиграть с ребенком в ролевые игры: в магазин, доктора, школу и другие подобные;
- посетить выставку;
- полепить из пластилина.

Забота о детях заключается не только в том, чтобы они были хорошо одеты, накормлены, здоровы. Счастливый ребенок не тот, у которого много игрушек, одежды, а тот, кто получает родительское внимание, заботу, поддержку.



Залог качественного развития чада — его совместное времяпровождение с родителями, беззаботное и непринужденное. Отдых с детьми, достаточное уделенное им внимание оказывает большое влияние на их дальнейшую жизнь, развитие их ценностей и приоритетов.

МБДОУ детский сад комбинированного вида №102

**В чем польза
совместного
семейного отдыха?**



Педагог-психолог: Кандалова К.Ю.

1. Совместные подвижные, сюжетно-ролевые игры.

Игры – прекрасный источник информации о личности ребенка. В процессе игры нужно внимательно наблюдать за поведением ребенка. В игре можно увидеть, как ребенок от начала до конца игры последовательно идет к цели, боится, или не боится трудностей, может ли справиться с постигшей его неудачей, как справляется с проигрышем в игре.



2. Совместная интеллектуальная деятельность: интеллектуальные семейные игры, разгадывание кроссвордов, ребусов, загадок.

3. Совместная творческая деятельность: ребенок и родители вместе придумывают и создают какой-либо творческий проект – оформление поздравления родственникам, подготовка квартиры к празднику, выполнение каких-либо творческих работ.

4. Совместная трудовая деятельность: уборка в квартире, посадка и уход за комнатными растениями, благоустройство территории вокруг своего дома, выполнение работ на приусадебном участке, уход за домашними животными.

5. Совместная спортивная деятельность: посещение тренажерного зала, бассейна, спортивные занятия на стадионе всей семьей, лыжные семейные прогулки. Главная задача взрослых – поддерживать оригинальность детей, вовремя похвалить за что-то интересное.

Если возникает конфликтная ситуация, требующая наказания, то родителям нужно помнить:

- наказание не должно быть постоянной практикой – это незамедлительная реакция на недопустимый поступок;
- наказание должно быть коротким;
- нужно быть последовательным: нельзя в одном случае наказать, а в другом – тот же самый поступок не заметить;
- нельзя в качестве наказания прекращать разговаривать с ребенком;
- ни одно наказание не должно нести своей целью унижение ребенка.

