



# ЗАЩИТИМ СЕБЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА!

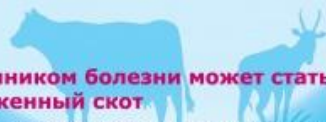
## Источник заражения - больной активной формой туберкулеза легких

- Палочка Коха попадает в организм при вдыхании зараженного воздуха, поэтому заразиться можно где угодно: в маршрутке, автобусе, в гостях



## Источником болезни может стать зараженный скот

- Не употребляйте в пищу некипяченое молоко



## Кто рискует заразиться?

**Заразиться туберкулезом может каждый, но чаще всего:**

- Люди, в близком окружении которых есть больной активной формой туберкулеза
- Дети и подростки, беременные женщины и роженицы, пожилые люди, больные сахарным диабетом, хроническими заболеваниями органов дыхания, пищеварения, мочеполовой системы, ВИЧ-инфицированные

## Риск заболевания повышается при ослаблении организма:

- стрессовыми ситуациями
- плохим питанием
- употреблением алкоголя, наркотиков, табака
- перенесенными заболеваниями



## Что такое туберкулез?

Это опасное инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза или палочками Коха



**Запомните симптомы туберкулеза, и если у вас появились подобные признаки или хотя бы часть из них, немедленно обратитесь к врачу:**

- ✓ Длительный кашель с мокротой, возможно с примесью крови
- ✓ боли в грудной клетке
- ✓ ночная потливость
- ✓ общее недомогание
- ✓ слабость
- ✓ повышение температуры
- ✓ снижение веса

## Туберкулез коварен!

- Туберкулезные палочки поражают не только легкие, но и другие органы и ткани

**Помните! Больной человек представляет опасность для окружающих**



Один больной активной формой туберкулеза может заразить в год до 12 – 15 человек

## Туберкулез излечим!

- При своевременном выявлении и правильном лечении туберкулез можно полностью излечить



**Обнаружить туберкулез на ранней стадии поможет:**

- флюорография у взрослых и подростков
- проба Манту у детей



- 1 раз в два года группа риска обследуется чаще
- проводится ежегодно

## Здоровая иммунная система не позволит бактериям вызвать заболевание!

- занимайтесь оздоровлением своего организма
- нормализуйте питание и режим
- занимайтесь физкультурой
- берегите свое здоровье!

