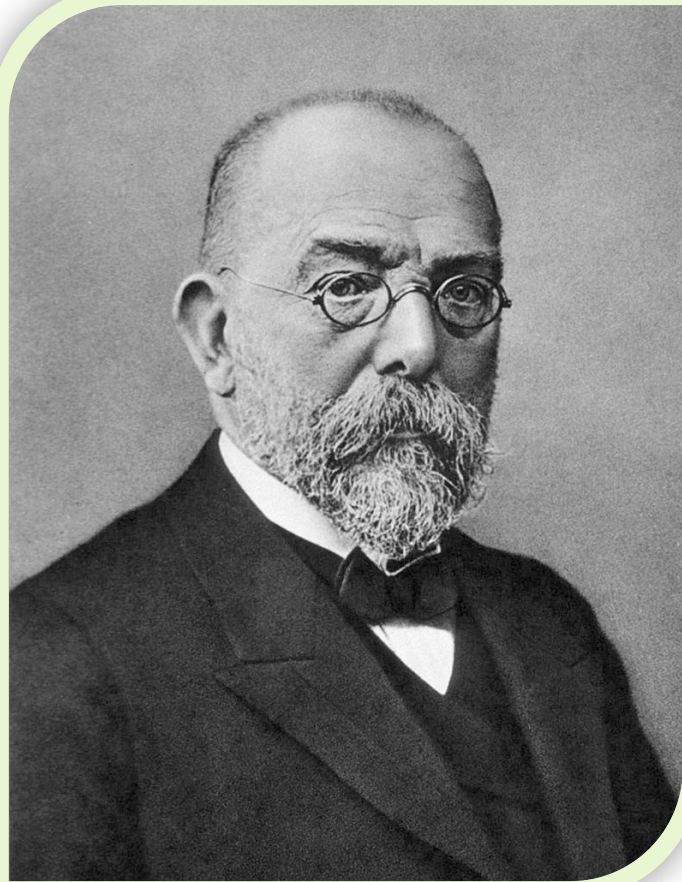


# Туберкулез и его профилактика



**Генрих Герман Роберт Кох** — немецкий микробиолог. Открыл бациллу сибирской язвы, холерный вибрион и туберкулёзную палочку. Его исследования привели к созданию постулатов Коха, серии из четырёх обобщенных принципов, связывающих конкретные микроорганизмы с конкретными заболеваниями, которые сегодня остаются «золотым стандартом» в медицинской микробиологии.

**Всемирный день борьбы с туберкулезом** (World Tuberculosis Day) отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно 24 марта — в день, когда в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох (Robert Koch) объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза. В 1905 году ученый получил Нобелевскую премию в области медицины.

В 1993 году Всемирной организацией здравоохранения туберкулез был объявлен национальным бедствием, а день 24 марта — Всемирным днем борьбы с туберкулезом.

Туберкулез — инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем. И без соответствующего лечения человек, больной активной формой туберкулеза, ежегодно может заразить в среднем 10-15 человек. По данным ВОЗ, каждый день от этой предотвратимой и излечимой болезни умирает почти 4 500 человек, а почти 30 000 человек заболевают ею (большинство из которых — жители развивающихся стран).

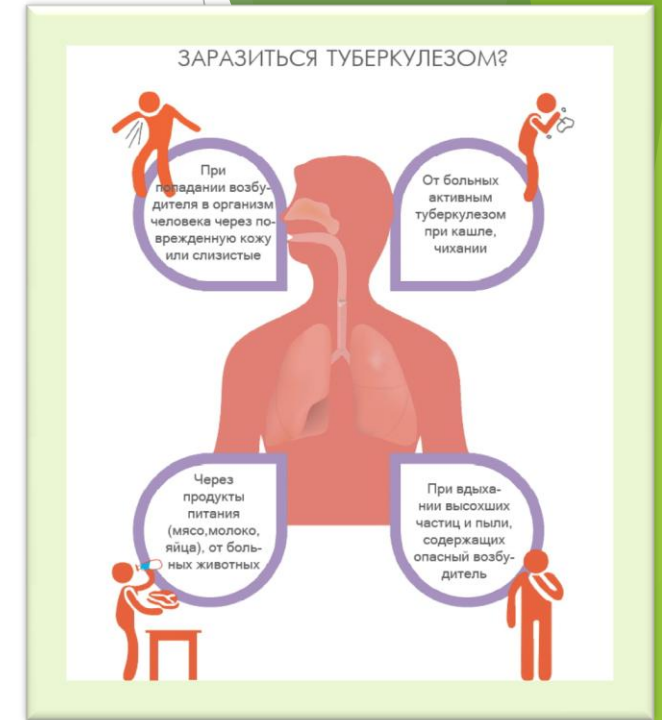
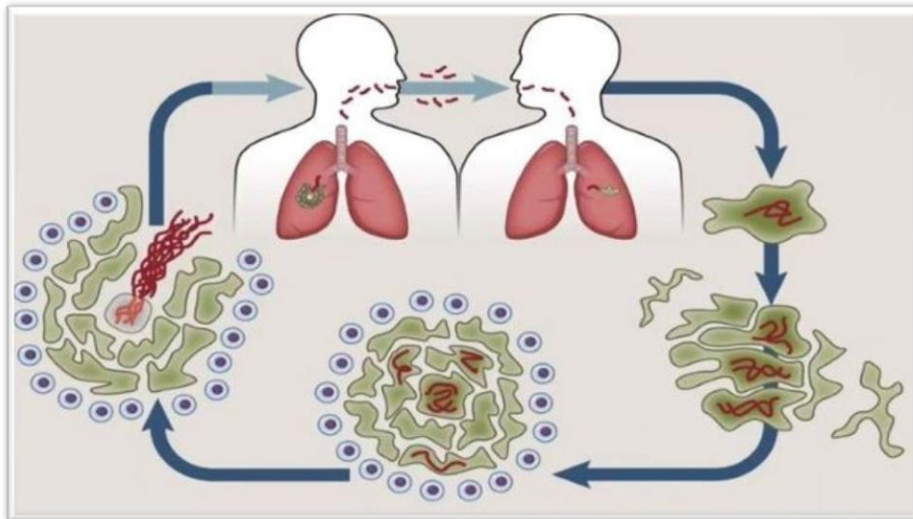
**В современном мире туберкулез, по данным медицинской ассоциации врачей, представляет еще большую опасность чем прежде. Почему? Ведь сейчас столько современных лечебных препаратов, медицина постоянно развивается?**

Появление в последние годы микобактерий туберкулеза, устойчивых к лекарствам, грозит отбросить нас на столетие назад, в то время, когда человечество еще не знало антибиотиков. Распространению туберкулеза небывалыми темпами способствует ВИЧ-инфекция.

С 90-х годов XX века, с изменением социально-экономических условий в нашей стране, туберкулез стал опять распространенным заболеванием. Каждый год из 100 000 россиян им заболевают примерно 90 человек. Из заболевших около 5,5% умирают.

## Основные пути заражения туберкулезом:

- \* Воздушно-капельный способ. В такой ситуации бактерии данной опасной болезни населения могут попасть в организм человека от другого вследствие чихания, кашля или разговора последнего.
- \* Алиментарный способ. Он подразумевает употребление в пищу человеком большого количества зараженных продуктов питания.
- \* Контактный способ. В данном случае бактерии заболевания попадают в организм человека через поврежденные кожные покровы или же посредством слизистой оболочки внешних органов.
- \* Внутриутробная передача. Такие ситуации происходят крайне редко, но исследования показывают, что в некоторых случаях подобное происходит.



## Основные симптомы туберкулеза



Кашель на  
протяжении  
2-3 недель



Значительное  
похудение  
и потеря веса



Периодическое  
повышение  
температуры



Наличие крови  
в мокроте



Потливость  
по ночам

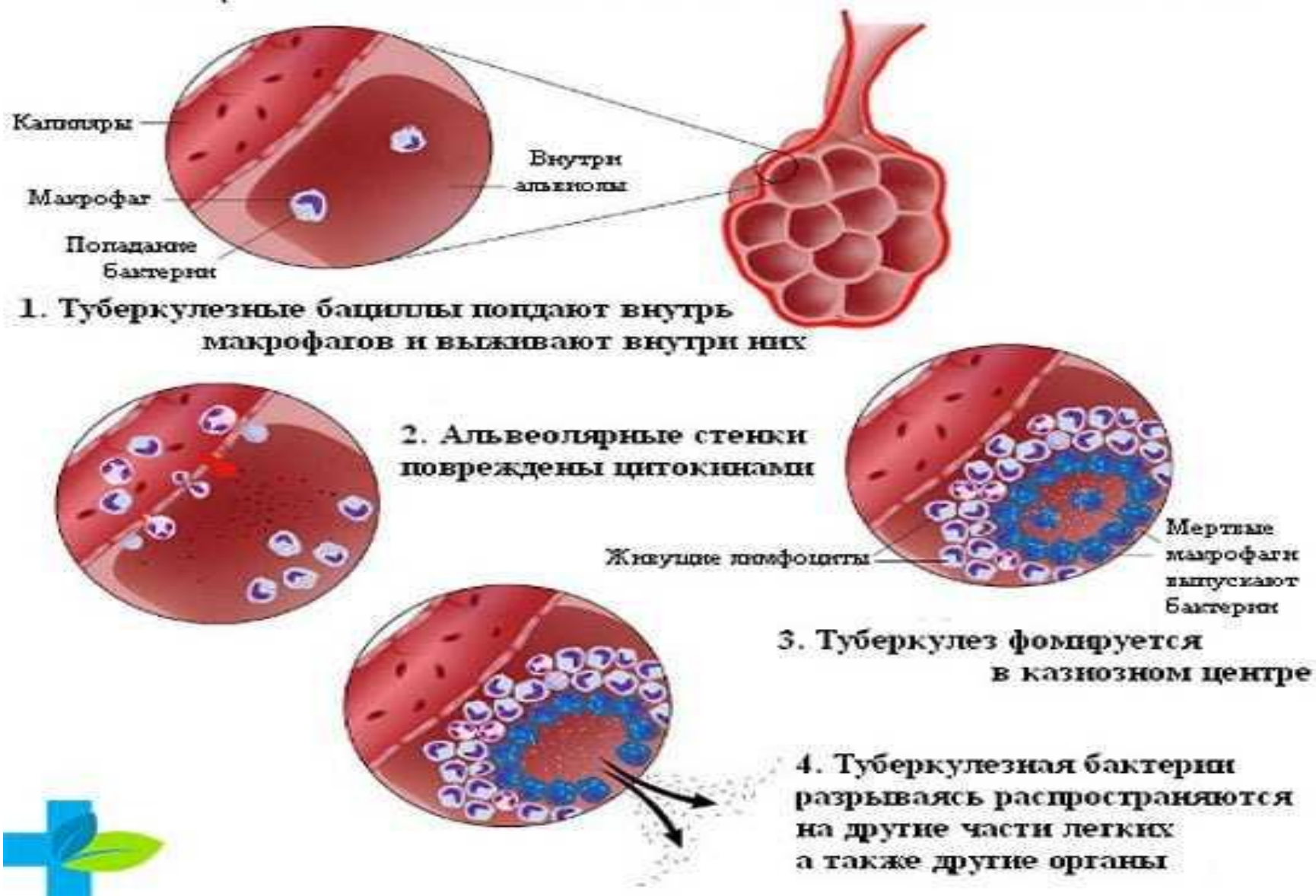


Общее  
недомогание  
и слабость



Боль в груди

# ПРОЦЕСС ОБРАЗОВАНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА



## ПЕРВИЧНЫЙ ТУБЕРКУЛЕЗ

*M. tuberculosis*

Лимфатические узлы  
персистирующие МБТ в первично-  
пораженных лимфатических узлах

## ВТОРИЧНЫЙ ТУБЕРКУЛЕЗ

Т-лимфоцит

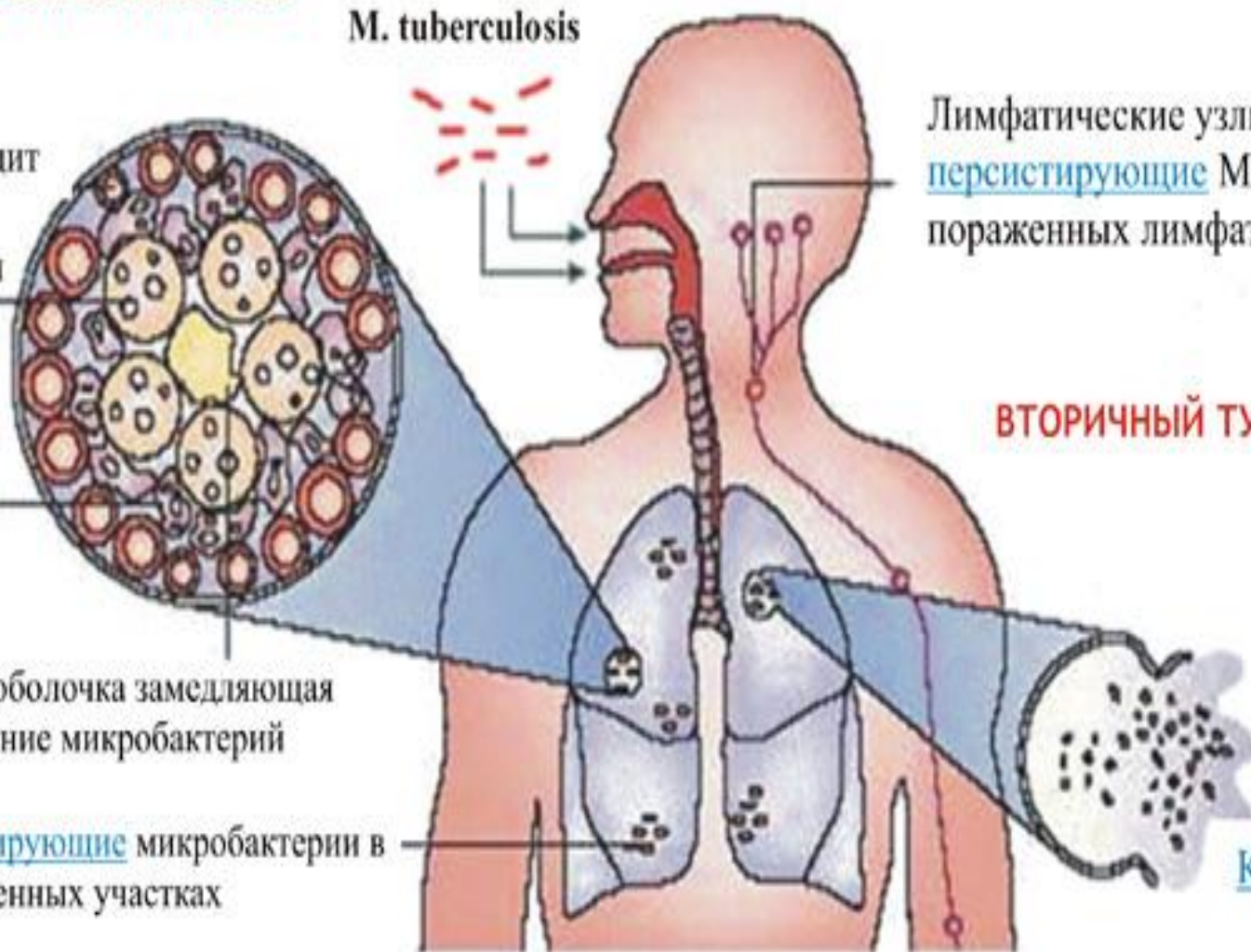
Гигантская  
клетка

Инфици-  
рованный  
макрофаг

Плотная оболочка замедляющая  
размножение микробактерий

Персистирующие микробактерии в  
непораженных участках

Каверна



## **Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом (снижению иммунитета):**

- ✓ неблагоприятные социальные и экологические условия жизни, ненадлежащие бытовые и социальные условия (антисанитария);
- ✓ неполноценное питание, частое и продолжительное голодание;
- ✓ алкоголизм, курение, наркомания;
- ✓ наличие сопутствующих заболеваний (диабета, язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки, заболеваний легких) и др.
- ✓ наличие иммунодефицита или хронические заболевания эндокринной системы (иммунодепрессия);
- ✓ генетические предпосылки;
- ✓ затяжные и повторяющиеся нервные срывы или чрезмерная психическая нагрузка;
- ✓ постоянное переутомление;
- ✓ плохо, несвоевременно или неокончательно проведённая вакцинация;
- ✓ игнорирование профилактики туберкулеза;
- ✓ длительный контакт с выделителем бактерии;
- ✓ отсутствие элементарной информации или дезинформация о том, как не заразиться туберкулезом;
- ✓ неправильная или недостаточная профилактика туберкулеза при контакте с больным.



# Профилактика туберкулеза в первую очередь включает в себя ведение Здорового Образа Жизни!

## Правила здорового образа жизни



## Неспецифическая профилактика:

1. Социальная
2. Санитарная
3. Химиопрофилактика

Специфическая профилактика – вакцинация и ревакцинация.

**Социальная профилактика** направлена на оздоровление внешней среды, повышение материального благосостояния, улучшение питания, жилищно-бытовых условий, санитарно-просветительная работа.

**Санитарная профилактика** преследует цели предотвратить инфицирование микобактериями туберкулеза здоровых людей, ограничить и сделать безопасным контакт с больными туберкулезом в активной форме, особенно бактериовыделителем окружающих его здоровых людей в быту и на работе. Это проведение противоэпидемических, социальных и лечебных мероприятий в очаге туберкулезной инфекции, в том числе и в жилище больного туберкулезом - бактериовыделителя.

**Химиопрофилактика.** Это применение противотуберкулезных препаратов с целью предупреждения туберкулеза у лиц подвергающиеся наибольшей опасности и заражения и заболевания туберкулезом.

**Первичная химиопрофилактика** проводится лицам из очагов туберкулезной инфекции неинфицированным (проба Манту отрицательная).

### **Вторичная химиопрофилактика**

– лицам, у которых клиника и рентгенологические признаки туберкулеза отсутствуют, при этом – это дети, подростки с выраженными гиперэргическими и с усиливающимися туберкулиновыми реакциями.

- лицам, уже перенесшим туберкулез, при наличии неблагоприятных факторов, способных вызвать обострение туберкулеза;
- а также лицам, перенесшим раннее туберкулез, при наличии у них заболеваний которые сами или их лечение могут вызывать обострение туберкулеза.

# Как защитить себя и ребенка от туберкулеза?

## Пути передачи



## Симптомы

**ВНИМАНИЕ!** Часто туберкулез протекает в форме обычной простуды или пневмонии.



## Профилактика



## Защита



Все должны знать, что туберкулез – излечимое заболевание!

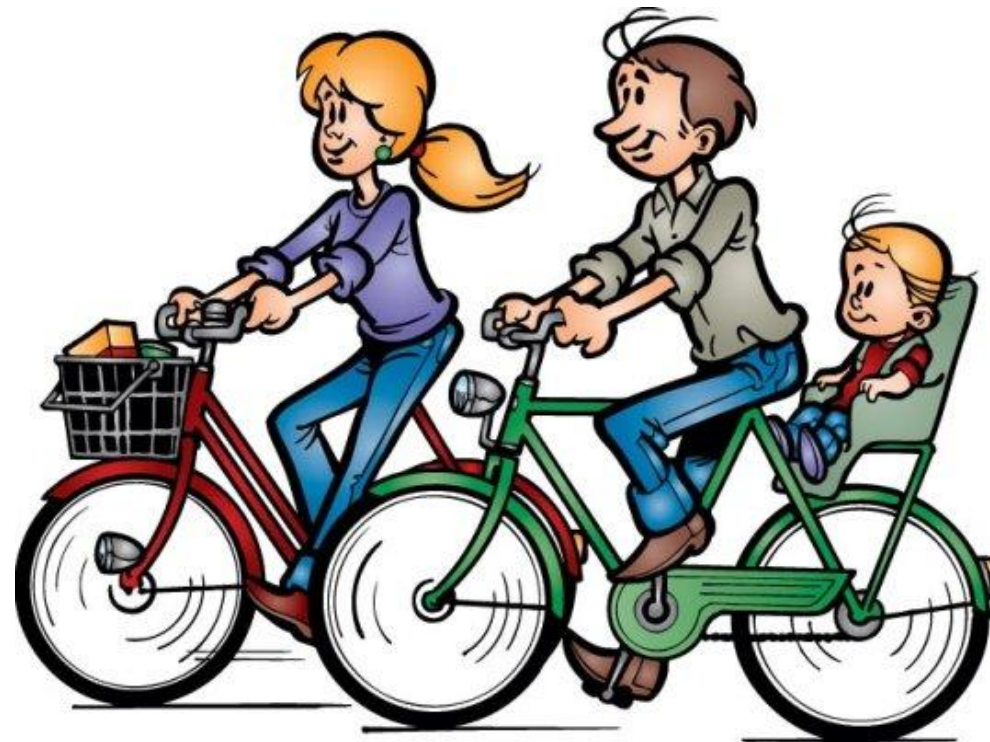
Внимательное отношение к своему здоровью, своевременное обращение к врачу при появлении признаков неблагополучия и, в случае обнаружения туберкулеза, соблюдение всех рекомендаций врача, непрерывное аккуратное лечение под наблюдением медицинских работников помогут полностью излечить заболевание.

Чем раньше выявлено заболевание, тем больше шансов вылечиться.

Старайтесь не заразиться и не заболеть туберкулезом!

Если заболели, не заражайте других людей и излечитесь! Помогите излечиться другому!

Туберкулез вылечить МОЖНО и НУЖНО!



Помните! Здоровье в наших руках.  
**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

